

Challenge HANDIFORM'

En France, deux fédérations principales gèrent la pratique sportive à destination des personnes en situation de handicap.

- La Fédération Française du Sport Adapté qui a pour missions d'organiser, de développer et de promouvoir les activités physiques et sportives à destination des personnes en situation de déficiences intellectuelles, de maladies psychiques et/ou de troubles du comportement.
- La Fédération Française Handisport qui a pour missions d'organiser, de développer et de promouvoir les activités physiques et sportives à destination des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel.

Deux comités au niveau local pour vous accompagner :

Comité Handisport Drôme

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche
71 Rue Latécoère - 26000 VALENCE
04 75 75 47 77 - cd26.handisport@orange.fr

Comité Départemental du Sport Adapté Drôme Ardèche

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche
71 Rue Latécoère - 26000 VALENCE
04 75 75 47 87 - contact@cdsa2607.fr

Deux clubs inclusif participants au Challenge Handiform' :

Handisport Loriol Val de Drôme
Affilié Handisport
07 62 84 17 69
handisport.loriol@gmail.com

Handball Club Loriol
Affilié Sport Adapté
06 09 69 51 84
hbcloriol@gmail.com

Remerciements :



Grégory Picout



Challenge HANDIFORM'

Samedi 19 avril 2025
de 10 à 18h

au gymnase Jean Clément et au
centre sportif intercommunal
à Loriol-sur-Drôme

Informations :

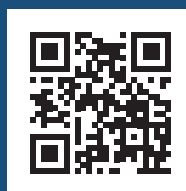
Handisport Loriol Val de Drôme

07 62 84 17 69

Office Multisports Loriolais

samuel.fauriel@wanadoo.fr

Inscrivez-vous au Challenge Handbike !



Impression - Despesse, Valence - Ne pas jeter sur la voie publique



Découvrez le
programme
des activités !

Gratuit

Ouvert à tous, quel que soit l'âge
ou la condition physique



Gymnase Jean Clément

10h00-18h00 Ouverture au public
10h30 Inauguration officielle par les collectivités partenaires

Ateliers

- Sensibilisation à la déficience visuelle
- Escrime-fauteuil
- Sensibilisation à la déficience auditive + coin bébés
- Sensibilisation à la déficience motrice : atelier fauteuil



- Boccia (médaille d'or paralympique française aux JO 2024)



- Hand adapté : motricité, coopération et coordination !



Sur la scène du gymnase :

- Challenge Handibike : 3 vélos adultes et enfants, venez pédaler !
- 17h30 : Résultats et récompenses du challenge
- Boîte à selfies
- Vélo à jus



- Exposition photos de Grégory PICOUT, photographe officiel de la Fédération Handisport
- Souvenirs en photos de la 1^{ère} édition du Challenge Handiform



Centre sportif Intercommunal



Atelier

- « C'est pas juste une exposition sur le handicap » avec l'association Ya Fouei



Mini-conférences (durée : 20 minutes)

- 11 heures : Activons notre motivation
- 12 heures : Lien entre activité physique et alimentation
- 14 heures : Influençons notre sommeil
- 15 heures : L'inclusion par l'activité physique
- 16 heures : Démêlons la sédentarité



Atelier

- Information et découverte rando santé pour enfants et adultes
- 10h00 et 14h00 «Parcours d'initiation de 4 kms dans Lorient»



Buvette et restauration tenues
par Handisport Lorient Val de Drôme